



**Senioralnie  
i Lokalnie**

# Plan prezentacji

1. Realizacja

2. Zmiany w Projekcie

3. Obowiązki Realizatorów

4. Wydatkowanie środków

5. Sprawozdawczość

6. Monitoring

7. Ochrona danych osobowych



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Realizacja

Momentem rozpoczęcia realizacji projektu jest **3.11.2025** i to od tego terminu można ponosić wydatki związane z realizacją projektu.

Realizować projekty i wydatkować środki można **do 15.12.2025**.

Realizacja poszczególnych projektów musi odbywać się na terenie województwa podlaskiego.



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Plan Działania

## III. Opis działań

(Nazwy działań np. Festyn, Warsztaty, Promocja)

Załącznik nr 1 do Umowy

## Plan Działania

(Wypełnia się po przyznaniu dofinansowania poprzez przydzielonego Opiekuna z kadr Senioralnie i Lokalnie)

### I. Tytuł Inicjatywy:

### II. Okres realizacji

03.11.2025 – 15.12.2025

Nazwa działania	Opis działania



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Rezultaty

Do zrealizowania projektu konieczna jest realizacja minimum 80% ogółu rezultatów.

## IV. Rezultaty

Nazwa rezultatu	Liczba
1. Liczba seniorów uczestniczących w działaniach na rzecz społeczności lokalnych ( <i>Lista obecności</i> )	
2. Liczba osób starszych (60+) deklarująca zwiększenie zaangażowania w procesy partycypacyjne ( <i>Ankieta</i> )	
3. Liczba osób z niepełnosprawnościami uczestniczących w działaniach na rzecz społeczności lokalnych ( <i>Ankieta</i> )	



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

Lista obecności z:	
Tytuł projektu:	

Data	Miejsce	Godzina początku spotkania /zajęć	Godzina zakończenia spotkania /zajęć	Czytelny podpis prowadzącego spotkania /zajęcia

Podpisując listę obecności oświadczam, że ukończyłem/am 60 r. życia oraz, że mieszkam na obszarze gminy wiejskiej lub miejsko-wiejskiej w województwie podlaskim.

**Wykluczone gminy miejskie:** M. Białystok, M. Łomża, M. Suwałki, M. Augustów, M. Bielsk Podlaski, M. Brańsk, M. Grajewo, M. Hajnówka, M. Kolno, M. Sejny, M. Siemiatycze, M. Wysokie Mazowieckie, M. Zambrów.

Lp.	Podpis - Imię i nazwisko:	Podpis - Zgoda na publikację wizerunku:
1		*
2		*
3		*
4		*
5		*
6		*
7		*
8		*

# Lista obecności

[senioralnieilokalnie.pl/dokumenty/](http://senioralnieilokalnie.pl/dokumenty/)

## Dokumenty dla realizatora

LISTA OBECNOŚCI

ANKIETA

STOPKA PROJEKTOWA

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

SPRAWOZDANIE FINANSOWE

WZÓR UMOWY



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

Ankieta Inicjatywa Senioralna pt. ....

1. Czy pod wpływem wydarzenia wzrosło Pana/Pani zaangażowanie w procesy partycypacyjne? (Czy po wydarzeniu chętniej będzie Pan/Pani brał/a udział w podejmowaniu decyzji dotyczących wspólnych spraw, np. głosowaniach, konsultacjach, spotkaniach mieszkańców)

- Tak  Nie

2. Jakie propozycje lub potrzeby chciał(a)by Pan/Pani zgłosić na przyszłość?

(Proszę zaznaczyć, co by Pana/Panią interesowało, lub dopisać własne pomysły)

- Spotkania towarzyskie i integracyjne,  
 Warsztaty rękodzielnicze/artystyczne,  
 Zajęcia ruchowe (np. gimnastyka, taniec, spacer),  
 Spotkania edukacyjne (np. zdrowie, bezpieczeństwo, obsługa nowych technologii),  
 Wycieczki i wyjścia kulturalne,  
 Inne: .....

3. Czy jest Pan/Pani osoba z niepełnosprawnością?

- Tak  Nie

Składając podpis oświadczam, że ukończył(a)m 60 lat.

Data	Gmina zamieszkania	Podpis (Czytelnie imię i nazwisko)

# Ankieta

[senioralnielokalnie.pl/dokumenty/](http://senioralnielokalnie.pl/dokumenty/)

## Dokumenty dla realizatora

LISTA OBECNOŚCI

ANKIETA

STOPKA PROJEKTOWA

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

SPRAWOZDANIE FINANSOWE

WZÓR UMOWY



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025



# Dopuszczalne zmiany

Wnioskodawca powinien dokonywać wydatków zgodnie z Umową i Planem Działania stanowiącym załącznik nr 1 do Umowy.

W toku realizacji Inicjatywy dopuszcza się dokonywanie przesunięć w budżecie pomiędzy poszczególnymi pozycjami.



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Zmiany wymagające aneksu

Jeżeli zmiany we wniosku wykraczają poza wskazany, wymagany jest aneks. Realizator zobowiązany jest złożyć opiekunowi Realizatora propozycje zmian wymagających formy aneksu w formie pisemnej **nie później niż 7 dni przed końcem realizacji Inicjatywy** i uzyskać jego akceptację. Pismo należy przesłać do Operatora drogą mailową lub dostarczyć do siedziby Operatora. W odpowiedzi na wniosek o zmianę - Operator drogą mailową wyraża akceptację lub przekazuje potrzebne do wypełnienia dokumenty.

Niedopuszczalne jest dokonywanie zmian, wymagających zawierania aneksu do umowy, na etapie przygotowywania sprawozdania (tj. po dacie zakończenia realizacji zadania)



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Obowiązki realizatorów

Realizatorzy są zobowiązani prowadzić dokumentację prowadzonych Inicjatyw poprzez:

1. **dokumentację zdjęciową realizowanych działań.** W przypadku zdjęć wykonywanych przez osoby nie reprezentujące grupę nieformalną wymagana jest zgoda autora na publikację zdjęć, a także zgoda osób fotografowanych na publikację wizerunku
2. **dokumentację w postaci listy obecności** potwierdzających uczestnictwo w działaniach na rzecz społeczności lokalnych,



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Obowiązki realizatorów

Realizatorzy są zobowiązani prowadzić dokumentację prowadzonych Inicjatyw poprzez:

3. dokumentację w postaci ankiet deklarujących zwiększenie zaangażowania seniorów w procesy partycypacyjne,
4. inne, niezbędne dla udokumentowania działań i osiągniętych rezultatów (skany informacji z portali, kopie artykułów prasowych, screeny, korespondencja, dokumentacja zdjęciowa zamieszczanych materiałów typu plakaty, afisze, itd.).

**Powyższe dokumenty należy dostarczyć Operatorowi wraz ze sprawozdaniem końcowym.**

**Operator ma obowiązek przechowywać je u siebie do 31.12.2030 r.**



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Obowiązek informacyjny

[senioralnieilokalnie.pl/dokumenty/](http://senioralnieilokalnie.pl/dokumenty/)

Wszelkie materiały wytworzone w wyniku realizacji Inicjatyw dofinansowanych w ramach Projektu, w szczególności publikacje, ulotki, materiały informacyjne, środki trwałe itp., muszą być opatrzone w widocznym miejscu nadrukiem:

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025.

oraz zawierać w widocznym miejscu logo projektu “Senioralnie i Lokalnie”, programu Aktywni+, oraz operatora Spółdzielni Socjalnej “Active Go” w Białymstoku



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Obowiązek informacyjny

[senioralnieilokalnie.pl/dokumenty/](http://senioralnieilokalnie.pl/dokumenty/)



**Senioralnie  
i Lokalnie**



**AKTYWNI+**

**Active Go**

organizacja aktywna

**Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025**



**Senioralnie  
i Lokalnie**



**AKTYWNI+**

**Active Go**

organizacja aktywna

**Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025**

# Wydatkowanie środków



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Wydatkowanie środków

**Uwaga! Wszystkie faktury/rachunki muszą wskazywać jako nabywcę:**

**Spółdzielnia Socjalna „Active Go” w Białymstoku**

**Adres: 15-480 BIAŁYSTOK UL. JAGIENKI 4**

**NIP: 5423322630**



**Senioralnie  
i Lokalnie**



**AKTYWNI+**

**Active Go**

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025

# Obowiązki realizatorów - dokumentacja

W przypadku płatności gotówkowej albo kartą ze środków własnych i zwrotu z budżetu projektu, należy z drugiej strony opisać fakturę w następujący sposób:

**Fakturę opłacono ze środków własnych w kwocie ..... (kwota)**

**przez ..... (imię i nazwisko).**

**Proszę o zwrot środków na numer konta**

**..... (nr konta) – data, podpis.**



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Grupa nieformalna bez Patrona – faktury i rachunki

W przypadku grup nieformalnych bez Patrona środkami danej grupy dysponuje Operator.

Wydatki na realizację ich projektu będą opłacone:

- 1) Przelewem** – w przypadku faktur z odroczonym terminem płatności, po dostarczeniu do biura projektu;
- 2) W formie refundacji** – w przypadku dokonania zapłaty za dany wydatek przez jednego z przedstawicieli grupy nieformalnej.

**Faktura musi być dostarczona do biura projektu lub na adres mailowy Opiekuna.**



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Grupa nieformalna bez Patrona – faktury i rachunki

Wydatki związane z realizacją usług zleconych osobom fizycznym na podstawie:

- Umowy zlecenie
- Umowy o dzieło

**Muszą być zgłoszone min. 3 dni przed zawarciem stosownej umowy – z uwagi na obowiązki Operatora w stosunku do ZUS.**



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Sprawozdawczość

Realizator ma obowiązek złożyć sprawozdanie do 19.12.2025 (liczy się data stempla).

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE  
Z REALIZACJI UMOWY W RAMACH PROJEKTU  
SENIORALNIE I LOKALNIE

1. Uwaga! Sprawozdanie należy złożyć do 19.12.2025.

## I. Informacja o realizatorze:

<b>Numer umowy:</b>	
<b>Nazwa dotowanego. należy podać:</b> osoby, z których się składa grupa nieformalna	
<b>Tytuł inicjatywy:</b>	
<b>Okres sprawozdawczy:</b>	03.11.2025 – 15.12.2025

## II. Informacje dotyczące realizacji inicjatywy

### 1. Opis zrealizowanego projektu

Należy przedstawić opis z efektów zrealizowanego przedsięwzięcia (osiągnięte cele i efekty, podjęte działania, korzyści dla społeczności lokalnej, zaangażowane osoby)?

[senioralnieilokalnie.pl/dokumenty/](http://senioralnieilokalnie.pl/dokumenty/)

## Dokumenty dla realizatora

LISTA OBECNOŚCI

ANKIETA

STOPKA PROJEKTOWA

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

SPRAWOZDANIE FINANSOWE

WZÓR UMOWY



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Sprawozdawczość

senioralnieilokalnie.pl/dokumenty/

## 2. UCZESTNICY PROJEKTU

Należy wskazać liczbę osób uczestniczących w Inicjatywie. Ważne aby pokazać rzeczywiste zaangażowanie mieszkańców w działania.

	Ile osób?
Liczba osób zaangażowanych w realizację Inicjatywy jako <u>organizatorzy</u>	
Liczba zaangażowanych <u>wolontariuszy</u> do współpracy.	
Liczba osób, które były <u>uczestnikami</u> Inicjatywy. Prosimy podać orientacyjną liczbę.	
Liczba <u>osób starszych (60+)</u> z niepełnosprawnościami, które były uczestnikami Inicjatywy.	

## 3. OSIĄGNIĘCIE ZAPLANOWANYCH REZULTATÓW ZGODNIE Z UMOWĄ (WNIOSKIEM)

REZULTAT	Założona liczbowo wartość rezultatu	Osiągnięta liczbowo wartość rezultatu	Przyczyna nieosiągnięcia rezultatu (Jeżeli osiągnięto założony rezultat prosimy zostawić tę rubrykę pustą)
1. Liczba seniorów uczestniczących w działaniach na rzecz społeczności lokalnych (Lista obecności)			
2. Liczba osób starszych (60+) deklarująca zwiększenie zaangażowania w procesy partycypacyjne (Ankieta)			
3. Liczba osób z niepełnosprawnościami i uczestniczących w działaniach na rzecz społeczności lokalnych (Ankieta)			



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Sprawozdawczość

## 4. PROMOCJA PROJEKTU

Jakie sposoby nagłośnienia przedsięwzięcia wykorzystano? Gdzie pojawiły się informacje o przedsięwzięciu?

## 5. ANKIETA EWALUACYJNA

Czy pod wpływem realizacji projektu wzrosło Państwa zaangażowanie w procesy partycypacyjne?

*(Czy po udziale w projekcie chętniej będziecie Państwo brali udział w podejmowaniu decyzji dotyczących wspólnych spraw, np. głosowaniach, konsultacjach, spotkaniach mieszkańców)*

- Tak  
 Nie

.....

Data

.....

.....

.....

**Realizator ma obowiązek złożyć sprawozdanie do  
19.12.2025 (liczy się data stempla).**

[senioralnieilokalnie.pl/dokumenty/](http://senioralnieilokalnie.pl/dokumenty/)

### Dokumenty dla realizatora

LISTA OBECNOŚCI

ANKIETA

STOPKA PROJEKTOWA

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

SPRAWOZDANIE FINANSOWE

WZÓR UMOWY



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Monitoring

Monitoring to ciągły proces zbierania informacji na temat przebiegu realizacji Inicjatywy, postępów w osiągnięciu zaplanowanych rezultatów, ewentualnie odstępstw czy modyfikacji. Monitoring może odbywać się **zdalnie lub stacjonarnie**.

- Monitoring **stacjonarny** może mieć formę spotkania z Realizatorem w biurze Operatora (albo w biurze upoważnionego podmiotu do wykonania monitoringu), w siedzibie Realizatora lub w innym miejscu uzgodnionym między Operatorem a Realizatorem.
- Monitoring **zdalny** może być prowadzony w formie mailowej, rozmowy telefonicznej lub wideokonferencji.

Celem monitoringu jest sprawdzenie, czy realizacja Inicjatywy przebiega zgodnie z wnioskiem. Monitoring polega m.in. na osobistej obserwacji Inicjatywy, odbyciu rozmowy służącej weryfikacji postępów w realizacji Inicjatywy, wymianie informacji.

# Ochrona danych osobowych

## Realizator zobowiązuje się do:

- Umożliwienia wszystkim uczestnikom działań realizowanych w ramach dotowanej inicjatywy zapoznania się z klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 ust 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) – w sposób możliwy do wykazania na żądanie Administratora lub instytucji finansującej
- danych osobowych, przetwarzanych w ramach realizowanej inicjatywy Zapewnienia odpowiednich środków organizacyjnych i technicznych, gwarantujących bezpieczeństwo.



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Ochrona danych osobowych

## Beneficjent zobowiązuje się do:

- Pisemnego upoważnienia osób mających dostęp do danych w imieniu beneficjenta oraz zobowiązania tych osób do zachowania tajemnicy co do danych osobowych i sposobów ich zabezpieczania. (Wzór takiego upoważnienia stanowi załącznik nr 2 do umowy)
- Umożliwienia wszystkim uczestnikom działań realizowanych w ramach dotowanej inicjatywy zapoznania się z klauzulą informacyjną (Jest zawarta we wzorze listy obecności)
- Zawiadomienia Operatora o stwierdzonych naruszeniach ochrony danych, nie później niż w ciągu 24 godzin od daty stwierdzenia naruszenia.

**Okres przechowywania danych osobowych obowiązuje**

**do dnia 31 grudnia 2030 r.**

Więcej informacji na temat przetwarzania danych osobowych zawarto w regulaminie konkursu.



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

## UPOWAŻNIENIE DO PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

ADMINISTRATOR DANYCH OSOBOWYCH (ADO):	NAZWA: Spółdzielnia Socjalna „Active Go” w Białymstoku
	KONTAKT: e-mail: biuro@activego.pl

§ 1.

Niniejszym z dniem ..... nadaję Pani/Panu .....  
**upoważnienie do przetwarzania danych osobowych** w celu realizacji zadań związanych z realizacją inicjatywy .....

OPIS CZYNNOSCI PRZETWARZANIA:	
----------------------------------	--

Upoważnienie stosuje się wyłącznie w zakresie przetwarzania danych do celów związanych z realizacją Inicjatywy i w ramach Pani/Pana obowiązków wynikających z zawartej umowy.

§ 2.

Jednocześnie zobowiązuję Panią/Pana do zachowania w tajemnicy przetwarzanych danych osobowych oraz sposobów ich zabezpieczenia przez ADO, jak również do przetwarzania danych zgodnie z obowiązującym prawem.

§ 3.

Upoważnienie wygasa z chwilą zakończenia Inicjatywy, wraz ze zmianą warunków umowy lub wskutek pisemnego odwołania.

.....  
 PODPIS W IMIENIU ADMINISTRATORA

Podstawa prawna: art. 29 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

OTRZYMAŁEM/AM DNIA: .....

<sup>1</sup> Należy wpisać pełną nazwę realizowanej inicjatywy

## Załącznik nr 2 do Umowy

# UPOWAŻNIENIE DO PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# Pozostałe aktywności w ramach projektu

1. Szkolenie online poruszające kwestie możliwości wpływu seniorów na rzeczywistość i aktywności obywatelskiej.
2. Spotkanie podsumowujące – najpewniej 29.12.2025



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025



CENTRUM WSPARCIA  
DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

Active Go  
organizacja aktywna

ul. Daleka 1B, Białystok +48 733 769 403

Szkolenia

Doradztwo

Salas Coworkingowe

Edytuj zdjęcie w tle



## Spółdzielnia Socjalna Active Go

304 obserwujący • 16 obserwowanych



Pulpit profesjonalny

Edytuj

Reklamuj

Posty Informacje Wzmianki Opinie Rolki Zdjęcia Więcej

### Prezentacja

Usługi związane z organizacją i obsługą szkoleń, eventów, konferencji (w tym obsługi tłumaczeniowej) oraz imprez sportowych i kulturalnych

Edytuj biogram

Strona · Planowanie imprez

+48 733 769 403

activego.pl

Promuj witrynę

Otwarte teraz

Co słycać?

Zdjęcie/film

Rolka

Transmisja wideo na żywo

### Wyróżnione

Użytkownicy przypną to dopiero, gdy coś przypniesz.

Zarządzaj

### Posty

Filtry

Zarządzaj postami

Widok listy

Widok siatki

Spółdzielnia Socjalna Active Go

Opublikowane przez: Izabela Smaczna-Iwczukowska · 31 października o 09:33 · 64

# Dziękuję za uwagę!

Strona internetowa projektu: [senioralnieilokalnie.pl](http://senioralnieilokalnie.pl)

[Facebook.com/SpoldzielniaSocjalnaActiveGo](https://www.facebook.com/SpoldzielniaSocjalnaActiveGo)

E-mail: [biuro@senioralnieilokalnie.pl](mailto:biuro@senioralnieilokalnie.pl)

Tel. 733 769 403



Senioralnie  
i Lokalnie



AKTYWNI+

Active Go

organizacja aktywna

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego  
na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025